

چکیده :

مقدمه: با توجه به بروز شرایط خاص در سطح کشور به علت شیوع پاندمی ویروس کووید 19 و اهمیت مراقبت های غیرحضوری به علت پروتکل های بهداشتی و همچنین خلأ مطالعاتی در رابطه با تاثیر پرستاری از راه دور بر استحکام درونی و تاب آوری بیماران سالمند بعد از انفارکتوس حاد میوکارد، این پژوهش با هدف تعیین تاثیر پرستاری از راه دور بر استحکام درونی و تاب آوری بیماران سالمند بعد از انفارکتوس حاد میوکارد انجام شد.

روش پژوهش: مطالعه حاضر یک کارآزمایی شاهددار تصادفی شده در دو گروه کنترل و مداخله است که از طریق رسانه های اجتماعی به صورت آموزش های آنلاین (جنبه های مختلف خود مراقبتی مانند رعایت رژیم غذایی، میزان فعالیت، بهداشت فردی و پانسمان و مصرف داروها و...) انجام شده است. جامعه آماری کلیه سالمندان دچار انفارکتوس میوکارد در شهرستان خرم آباد است که با روش نمونه گیری در دسترس تعداد 56 نفر انتخاب شدند که پس از آن شرکت کنندگان به صورت تصادفی به دو گروه مداخله (28 نفر) و کنترل (28 نفر) تقسیم شدند. جهت جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه های استحکام درونی روکس و همکاران و تاب آوری را کونور و دیویدسون استفاده شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 16 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. جهت بررسی توزیع نمونه ها از آزمون های استقلال مجذور کای، آزمون t مستقل و آزمون t زوجی استفاده شد.

یافته ها: بر طبق نتایج، میانگین نمره تاب آوری قبل و بعد از مداخله در گروه مداخله به ترتیب $51/4 \pm 71/10$ و $67/11 \pm 71/86$ بود که از لحاظ آماری این اختلاف معنادار بود ($P < 0/001$). در بررسی مقایسه بین گروهی نمره تاب آوری سالمندان، نتایج نشان داد که بعد از مداخله، میانگین نمره تاب آوری در گروه کنترل $50/20 \pm 07/23$ و در گروه مداخله $67/71 \pm 11/86$ بود که از لحاظ آماری این اختلاف معنادار بود ($P < 0/001$). همچنین نتایج بررسی مقایسه درون گروهی نمره استحکام درونی سالمندان نتایج نشان داد که میانگین نمره استحکام درونی در گروه مداخله، قبل از مداخله $88/00 \pm 4/69$ (با بعد از مداخله) $97/4 \pm 68/53$ (اختلاف معناداری داشت) ($P < 0/001$). همچنین نتایج بررسی مقایسه بین گروهی نمره استحکام درونی سالمندان بعد از مداخله نشان داد که میانگین نمره استحکام درونی در گروه مداخله $97/68 \pm 4/53$ (با گروه کنترل) $85/46 \pm 8/96$ (اختلاف معناداری داشت) ($P < 0/001$).

نتیجه گیری: با توجه به نتایج حاصل شده در این مطالعه مبنی بر اثرگذاری پرستاری از راه دور بر استحکام درونی و تاب آوری بیماران سالمند بعد از انفارکتوس حاد میوکارد، توصیه می شود از این شیوه در روند درمانی سالمندان استفاده گردد.